

# スイミングスクール 開講スケジュール

2023.08現在

8:00	月	火	水	木	金	土	日
9:00							幼児・小学生コース 8:30~9:30 対象:10B級~4級
10:00	親子ベビーコース 10:00~10:50				親子ベビーコース 10:00~10:50	幼児・小学生コース 9:30~10:30 対象:10B級~4級	幼児コース 9:30~10:30 対象:10B級~7級
11:00						幼児コース 10:30~11:30 対象:10B級~7級	親子ベビーコース 11:00~11:50
12:00	成人コース 11:00~12:00		成人コース 11:00~12:00		成人コース 11:00~12:00	幼児コース 11:30~12:30 対象:10B級~7級	
13:00		休講日		休館日			
14:00							幼児・小学生コース 13:30~14:30 対象:10B級~4級
15:00							幼児コース 14:30~15:30 対象:10B級~7級
16:00	幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~7級		幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~7級		幼児コース 15:30~16:30 対象:10B級~7級	幼児・小学生コース 15:30~16:30 対象:10B級~4級	
17:00	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級		幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級		幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象:10B級~4級		
18:00	小学生コース 17:30~18:30 対象:7B級~S級		小学生コース 17:30~18:30 対象:7B級~S級		小学生コース 17:30~18:30 対象:7B級~S級		
19:00					成人コース 18:00~19:00		
20:00			成人コース 19:30~20:30				

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆ 親子ベビー (6ヶ月~4才未満) (50分レッスン・体操含む)

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

### ◆ 幼児 (3才~6才 未就学児) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れ・けのびまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 幼児・小学生 (5才~8才) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 小学生 (小学生以上) (60分レッスン・体操・採暖含む)

- ・けのびから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

### ◆ 成人 (15才以上) (60分レッスン)

- ・「泳げる身体」と「健康な身体」作りを目指し、生涯水泳を目指します。
- 初級・・・クロール・背泳ぎを通じて泳ぐための基礎動作を習得します。
- 中級・・・より楽に泳ぐための技術を習得し、平泳ぎ・バタフライにチャレンジします。

## 月会費

親子ベビーコース	週1回 5,500円/月(税込)
幼児コース	週1回 7,480円/月(税込)
幼児・小学生コース	
小学生コース	週1回 7,700円/月(税込)
成人コース	

※特別週間がある場合は月会費が異なります。

### 【ジュニアスイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が変わります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入ください。
- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。
- ワッペンはその都度入れ替えをお願いいたします。
- 白い布の部分にお名前を記入してください。

